

PSYCHIATRIE

Epreuve de vérification des connaissances pratiques

Sujet : 1

Vous recevez pour la première fois en consultation Marine B., 16 ans, accompagnée de sa mère, Mme B.

Mme B. s'inquiète pour sa fille, qui a commencé à réduire son alimentation depuis plusieurs mois et a perdu au moins 10 kg au cours des 2 derniers mois. Elle pèse à présent 38 kg pour 1.70 m. Pourtant, Marine ne s'en plaint pas, elle dit même se trouver "encore un peu ronde". Elle vous explique faire "juste un peu plus attention" à son alimentation cette dernière année. Elle dit ne plus arriver à avaler que des légumes cuits à l'eau, un peu de riz et des yaourts allégés. Elle n'a pas le temps de manger à midi, car elle préfère réviser ses cours à l'heure du déjeuner.

Mme B. se dit très satisfaite de sa fille, par ailleurs, car en dépit de ses problèmes alimentaires, celle-ci reste très active. Marine est décrite comme une élève très sérieuse, estimée par ses professeurs. Elle peut passer plusieurs heures le soir sur ses devoirs.

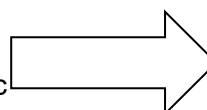
Au niveau relationnel, Mme B. dit très bien s'entendre avec sa fille, qui lui "rend service dès qu'elle peut" et qui aide à la maison, notamment pour faire les courses et dans la confection des repas familiaux, préparant même des pâtisseries pour la famille, mais sans en manger elle-même.

En ce qui concerne les relations amicales, Marine vous explique qu'elle ne comprend pas ses camarades du lycée qui sont "immatures"— elle préfère ne plus sortir avec eux. A la place, Marine occupe son temps libre à faire du sport, et elle va nager une heure tous les jours.

A l'examen clinique, Marine est pâle et maigre. Ses mains sont froides et bleutées, sa peau sèche et légèrement duveteuse. Sa tension artérielle est à 75/55 mmHg et son pouls à 40/min, sa température rectale à 35°C. Elle n'a plus ses règles depuis quatre mois.

Question N° 1:

Faites l'analyse sémiologique de ce cas clinique, sur le plan psychologique et somatique.



Question N° 2:

Quel est le diagnostic le plus probable à partir de cette analyse?

Question N° 3:

Quels sont les critères somatiques d'hospitalisation à temps plein chez cette adolescente?

Question N° 4:

Citez les mesures thérapeutiques que vous mettez en place?

Question N° 5:

Quels sont les évolutions possibles du trouble présenté par Marine?

Sujet : 2

Monsieur G., 68 ans, dirigeant d'une PME, marié, 3 enfants consulte en raison d'une fatigue importante « liée au travail » apparue progressivement dans les suites d'un plan social qu'il a dû organiser. Son épouse est inquiète, elle note que son mari ne « dort plus bien du tout », se réveillant très tôt le matin, avec « un moral vraiment bas ». Le patient reconnaît également que son appétit est réduit, qu'il a perdu 3 kilos le dernier mois. Il insiste sur sa grande fatigue, ainsi qu'un manque d'entrain et de plaisir à poursuivre ses loisirs, notamment le tennis hebdomadaire qu'il a abandonné depuis plusieurs semaines. De plus il nous fait part d'une grande difficulté à se concentrer et d'oublis répétés, ce qui l'inquiète beaucoup. Il est en arrêt de travail depuis quinze jours.

Question N° 1:

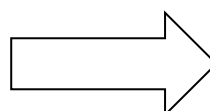
Quel est le premier diagnostic à évoquer ?

Question N° 2:

Sur quels éléments cliniques retrouvés dans le texte fondez-vous cette hypothèse diagnostique (symptômes CIM-10 ou équivalent) ?

Question N° 3:

Quel(s) antécédent(s) psychiatrique(s) personnel(s) de troubles de l'humeur recherchez-vous ?



Question N° 4:

Le patient se plaint de troubles de concentration et d'oublis répétés, quel autre diagnostic différentiel évoquez-vous en premier lieu ? Quel instrument clinique de dépistage utiliserez-vous ?

Question N° 5:

Citez 5 étiologies somatiques susceptibles de produire un tableau clinique identique à celui présenté par le patient ?

Question N° 6:

Quel est le risque évolutif majeur à court terme de cette situation clinique ? Concernant ce risque, pouvez-vous citer un facteur augmentant ce risque et un facteur le réduisant, parmi les caractéristiques démographiques et sociales de ce patient ?

Question N° 7:

Quels sont les points clés de la prise en charge de ce patient, dans l'hypothèse du diagnostic principal évoqué à la question 1 ?