

MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION

Epreuve de vérification des connaissances pratiques TOUS LES SUJETS SONT A TRAITER

Sujet : N°1

Vous voyez en consultation Mme V. née en 1968. Elle est en surpoids et traitée pour une hypertension artérielle sans autre antécédent. Elle est mariée et a 2 filles.

Elle se plaint de douleurs lombaires, d'horaire mixte, associées à une raideur. La douleur irradie vers la face postérieure du membre inférieur gauche, en arrière de la cuisse, du genou et du mollet. Tout ceci engendre une impotence fonctionnelle avec des difficultés à marcher. Les symptômes sont survenus après un long trajet en automobile alors qu'elle avait déjà eu 3 épisodes de lumbago.

Question N°1

Quel diagnostic évoquez-vous en premier lieu ?

Question N°2

Quels signes de gravité cherchez vous ?

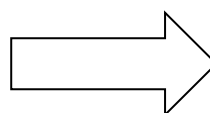
Question N°3

En l'absence de ces signes de gravité, quels traitements prescrivez-vous ?

Vous avez proposé un traitement adapté et la patiente va mieux. Elle revient vous voir 2 ans plus tard. Un nouvel épisode aigu a débuté il y a 3 mois, qui ne régresse pas malgré le traitement de son médecin. Elle prend des fortes doses de morphine pour calmer ses douleurs. Votre examen neurologique du membre inférieur gauche trouve le testing suivant : Tibial antérieur à 2, Tibial postérieur à 5, Triceps soléaire à 4, Fibulaires à 3, Extenseur de l'hallux à 2.

Question N°4

Quelle est la systématisation neurologique de ce déficit ?



La patiente a été opérée d'une hernie discale compressive. A 3 mois post-opératoire, le neurochirurgien vous l'adresse car il persiste un déficit moteur, des douleurs lombaires mécaniques, irradiant dans le membre inférieur. L'imagerie de contrôle n'a pas montré de récurrence.

Question N°5

Quel type de prise en charge proposez-vous pour les douleurs lombaires?

Question N°6

Déclinez vos objectifs selon le concept bio-psycho-social.

Question N°7

Quelles anomalies de marche pensez-vous observer chez cette patiente ? Décrivez les.

Question N°8

Quel dispositif vous semble le mieux adapté pour compenser ces anomalies de marche ?

Question N°9

Quelles prises en charge de première ligne proposez-vous pour les douleurs radiculaires persistantes ?

Cette jeune femme était chauffeur livreur, ses séquelles sont incompatibles avec la reprise de son activité antérieure. Cependant, cette dame veut absolument reprendre une activité professionnelle.

Question N°10

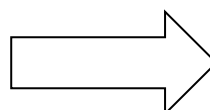
Dans sa situation quelles mesures vous semblent adaptées ?

Sujet : N°2

Mr G. 55ans, présentant des signes extra-pyramidaux évoluant depuis 12 mois, vous est adressé en consultation par son neurologue.

Question N°1

Citez les principaux signes du syndrome extra-pyramidal.



Question N°2

Quels arguments (hors imagerie) vous orientent vers une maladie de parkinson idiopathique ?

A l'examen clinique, présence d'un syndrome extra-pyramidal de l'hémicorps droit. Le patient se plaint de difficultés d'écriture. Sa voix est modifiée. Il marche moins en raison de douleurs au niveau cervical et d'une fatigabilité plus importante.

Question N°3

Quelles sont les caractéristiques habituelles de la marche du parkinsonien ?

Question N°4

Quelle modalité de prise en charge proposez-vous compte-tenu des déficiences et limitations d'activités présentes ? Une seule réponse possible.

Question N°5

Quels professionnels peuvent intervenir dans sa prise en charge ?

Question N°6

Quelles modalités de travail musculaire privilégiez-vous ?

Question N°7

Quels sont les objectifs en orthophonie ?

Question N°8

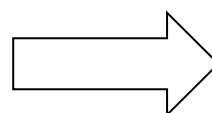
Quels sont les objectifs en ergothérapie ?

Vous avez continué le suivi et maintenant, il a 65 ans. Il est devenu veuf. Son autonomie s'est réduite. Il marche avec un déambulateur sur 10 m. Il bénéficie de soins infirmiers quotidiens au domicile. Il a chuté 4 fois au cours du dernier mois dont 3 fois durant la nuit. Il fait des fausses-routes régulières en buvant son café.

Vous le voyez à la consultation de suivi, en présence de sa fille.

Question N°9

Quels facteurs favorisants extrinsèques de chute recherchez-vous ?



Question N°10

Quels facteurs favorisants intrinsèques de chute recherchez-vous ?

Devant ses symptômes, vous proposez un bilan ciblé sur une journée en hôpital de jour.

Question N°11

Quels sont les objectifs de cette évaluation ?