

PSYCHIATRIE

Epreuve de vérification des connaissances pratiques

(Les 2 sujets sont à traiter)

Sujet 1

Adeline 11 ans, scolarisée en 6^{ème} est amenée en février au CMP adressé par l'enseignante pour tristesse, isolement relationnel.

Le début de son année scolaire a été excellent tant sur le plan scolaire (passe beaucoup de temps sur ses devoirs, se couche tard par soucis de perfection), avec une bonne intégration dans la classe.

Depuis la rentrée des vacances de Noël, les enseignants observent des changements. Adeline s'isole, semble triste et irritable, avec plus de difficultés à se concentrer sur son activité scolaire.

La mère est seule présente à la consultation, le père n'ayant pas pensé nécessaire de venir. Lors de l'entretien, la mère décrit depuis les vacances d'été au retour d'une colonie de vacances, une diminution de son appétit, d'abord marquée par une sélection alimentaire (elle élimine la viande rouge, ne mange que des légumes bouillis). L'alimentation s'est nettement dégradée pendant les vacances de Noël avec des conflits majeurs à chaque repas.

La mère évoque le décès de la grand mère paternelle en décembre après une longue période de dégradation physique et psychique qui a beaucoup affecté le père.

Adeline n'a pas d'antécédents particuliers et n'a pas encore eu ses règles.

Depuis septembre, elle a beaucoup investi ses cours de danse, qu'elle répète régulièrement le soir à la maison, elle a beaucoup de mal à s'endormir, et s'est isolée progressivement de ses copines. Suite à un malaise à la maison, la mère l'a conduit chez le médecin de famille qui les a rassurés, évoquant un moment difficile lié au décès de la grand mère.

A l'entretien avec Adeline, que vous recevez seule, elle apparaît, réticente parlant peu. Elle est pâle et inhibée. Elle est habillée de vêtements larges qui dissimulent mal une maigreur inquiétante. Elle s'anime lorsque l'on évoque sa passion pour la danse, et craint que l'on ne lui fasse arrêter cette activité, alors qu'elle se sent en pleine forme.

TOURNEZ S.V.P →

Question n°1 : Quel est le diagnostic principal que vous évoquez ?

Question n°2 : Sur quels critères ?

Question n°3 : Quel diagnostic associé pouvez vous évoquer ?

Question n° 4 : Sur quels critères ?

Question n°5 : Quelle est la variable que vous devez mesurer pour évaluer l'état nutritionnel ?

Question n°6 : Quelles sont les 3 variables principales pour le retentissement somatique ?

Question n° 7 : Devant ce tableau, quels sont les 3 principaux examens complémentaires qui doivent être prescrits ?

Question n°8 : Quels sont les 2 critères de gravité qui pourraient vous conduire à proposer une hospitalisation ?

TOURNEZ S.V.P →

Sujet N°2

Mlle L., âgée de 25 ans, se présente à votre consultation accompagnée de ses parents particulièrement inquiets devant l'état de santé de leur fille, se dégradant depuis un mois. Lorsque vous vous entretenez avec elle, vous apprenez qu'elle n'a plus envie de rien, présentant de grandes difficultés quant à se lever le matin, ressentant dès le réveil une boule dans la gorge, un poids sur l'estomac avec l'impression d'étouffer et une sensation de malaise très intense. Elle essaie le plus souvent de soulager ces manifestations par la prise de cannabis. Elle passe la majeure partie de la journée allongée, négligeant les soins corporels. Son faciès est figé. Elle a également l'impression de ne plus rien ressentir, y compris pour ses proches. Elle ne perçoit plus aucun plaisir pour les activités qui lui plaisaient habituellement. Elle suspend brusquement son discours plutôt monocorde. Elle s'effondre tout à coup en pleurs en vous interpellant au sujet de voix qu'elle entend, plutôt calomnieuses. Elle s'en veut, dit ne plus valoir grand chose. Elle se sent désespérée, ne voit plus aucune issue, ne pouvant continuer ainsi. Les examens clinique et paracliniques sont sans particularité.

Question n°1 : Quels symptômes reprenez-vous ?

Question n°2 : Quels symptômes présentés par la patiente peuvent être principalement sous l'influence de la prise de cannabis ?

Question n°3 : Quels diagnostics évoquez-vous ?
Lequel reprenez-vous ?

Question n°4 : Quelles mesures thérapeutiques proposez-vous ?

Question n°5 : Son état clinique continue de s'aggraver. Elle ne boit plus, ne mange plus sous l'influence des voix qui se sont intensifiées au quotidien. Que proposez-vous ?