

GERIATRIE

Epreuve de vérification des connaissances pratiques

Sujet :

Madame C. Marguerite 82 ans, veuve vit seule dans un appartement au premier étage sans ascenseur et ne reçoit aucune aide. Elle a 3 enfants qu'elle voit régulièrement, mais qui habitent chacun à plus de 50 km. Elle a été scolarisée jusqu'à 14 ans et par la suite elle a été ouvrière d'usine. Dans ses antécédents on note une cholécystectomie, une hystérectomie totale à 42 ans, une coxarthrose non opérée très invalidante (marche avec une canne, et une HTA. Elle reçoit le traitement suivant :

Lasilix 20mg (furosémide) 1 cp le matin
Amlor 5mg (amlodipine) 1 cp matin et soir
Avlocardyl 40mg (propanolol) 1/2 cp matin et soir
Stilnox (zolpidem) 1 cp le soir au coucher
Tahor 10mg (atorvastatine) 1 cp le matin
Dafalgan 500mg (paracétamol) 3 cp
Atarax 25mg (hydroxyzine) 1/2 cp matin et soir

Elle est adressée aux urgences pour chutes à répétition. A l'examen, Mme C. présente un signe du pli cutané. Elle est bien orientée dans le temps et l'espace. Le poids est de 45 kg et elle mesure 1.60m. La TA est à 9/7 cmHg. Le poignet gauche est douloureux et légèrement oedématié. L'examen clinique est normal par ailleurs. L'électrocardiogramme montre un rythme sinusal à 55 avec un espace QT à 0,36 seconde. Les résultats biologiques montrent:

Leucocytes : 5,300 Giga/L
Plaquettes : 225 Giga/L
Hémoglobine: 9 g/dL
Hématocrite 28%
VGM 88 μ^3
Réticulocytes 20 Giga/L
Urée 10 mmol/L (N : 2.5-6.7)
Créatininémie 120 μ mol/L
Albumine : 30 g/L
Ferritine 200 μ g/L (N : 10-237)
CRP <5 mg/L

La radiographie du poignet gauche montre une fracture de type Pouteau Colles non déplacée. Le chirurgien pose une attelle plâtrée et préconise 3 semaines d'immobilisation.
Vous décidez de l'hospitaliser.

1°) Quels sont les facteurs favorisant cette chute ? Quelle est la cause la plus probable ?

2°) En fonction de la biologie fournie quelle est la cause la plus probable de cette anémie ? Argumentez.

Avant d'envisager un retour à domicile vous effectuez une évaluation gériatrique :

3°) Quels examens neuropsychologiques simples effectuez-vous pour évaluer ses fonctions cognitives ?

4°) Quels sont les arguments en faveur d'un syndrome de fragilité chez cette patiente ?

**5°) En raison de cette fracture quelle affection osseuse évoquez-vous ? Argumentez.
Quels examens complémentaires et quelle prise en charge détaillée proposez-vous ?**